

# 12.2. Lisna Final 1

*by* Lisna 12.2

---

**Submission date:** 16-Sep-2020 11:56PM (UTC+0700)

**Submission ID:** 1388674015

**File name:** Lysna.docx (67.18K)

**Word count:** 4909

**Character count:** 28943

## When mothers talk about their past habits: A case study of stunting in Kendary City, Indonesia

Lisnawaty<sup>1</sup> Meynanda<sup>2</sup> Fithria<sup>3</sup> Irma Yunawati<sup>4</sup> Febriana Muchtar<sup>5</sup>

---

### Abstract

*Stunting can be a nutritional problem that will adversely affect the optimal development process of children according to their genetic potential. Stunting can hinder the process of growth and development in under-fives. This study aimed to determine the causes of stunting in under-fives in the Abeli sub-district, Kendari City. The method of study was descriptive qualitative by a case study design. Data obtained through in-depth interviews of 4 (four) key informants and 5 (five) ordinary informants. Based on the results of the study, it was known that the incidence of stunting in the Abeli sub-district was caused by low birth weight, exclusive breastfeeding, and complementary feeding. It was based on the results of interviews, of four under-fives were stunting, there were three under-fives had a birth weight <2,500 grams. The reason was because of inadequate breast milk production and a lack of family support for mothers to provide exclusive breastfeeding to under-fives. The reason was that the mother did not carry out routine pregnancy checks so that the condition of the fetus was poorly monitored. Besides, all under-fives who were stunting did not receive exclusive breastfeeding. In giving complementary feeding, the mothers gave complementary feeding to under-fives too early. Besides, a portion of the meal did not meet the needs of under-fives and less varied food.*

**Keywords:** , complementary feeding; exclusive breastfeeding; low birth weight

### Abstrak

*Stunting dapat menjadi masalah gizi yang akan berdampak buruk terhadap proses tumbuh kembang anak yang optimal sesuai potensi genetiknya. Stunting dapat menghambat proses tumbuh kembang pada balita. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui penyebab kejadian stunting pada anak balita di Kecamatan Abeli Kota Kendari. Metode penelitian adalah deskriptif kualitatif dengan desain studi kasus. Data diperoleh melalui wawancara mendalam kepada 4 informan kunci, dan 5 informan biasa. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa kejadian stunting di kecamatan Abeli disebabkan oleh BBLR, pemberian ASI eksklusif dan pemberian MP-ASI. Hal ini berdasarkan hasil wawancara yang dilakukan, dimana empat balita yang mengalami stunting, terdapat tiga balita yang memiliki berat badan lahir >2500gr. Seluruh anak balita yang mengalami stunting tidak mendapatkan ASI eksklusif, alasannya karena produksi ASI yang tidak adekuat dan kurangnya dukungan keluarga kepada ibu untuk memberikan ASI eksklusif kepada balita. Selain itu, penyebabnya dikarenakan ibu tidak melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin sehingga kondisi janin kurang terpantau. Dalam pemberian MP ASI, ibu terlalu dini memberikan MP-ASI kepada balita, selain itu porsi makan yang tidak sesuai kebutuhan balita serta makanan yang kurang bervariasi.*

**Kata Kunci :** bblr; pemberian asi eksklusif; pemberian mp-asi

## PENDAHULUAN

Kekurangan gizi menjadi salah satu masalah utama morbiditas dan mortalitas pada balita di negara berkembang (Black et al., 2013). Temuan beberapa penelitian menunjukkan bahwa gizi buruk selama masa kanak-kanak merupakan salah satu kondisi terpenting yang menghambat perkembangan fisik dan mental anak yang mana akhirnya menyebabkan terjadinya malnutrisi antar generasi (Rasheed & Woods, 2013) (Huang et al., 2013). Akibatnya, pengaruh malnutrisi pada anak di bawah lima tahun bersifat permanen dan berlanjut hingga dewasa (Ampaabeng & Tan, 2013)

Diperkirakan sekitar 178 juta-195 juta anak-anak di seluruh dunia mengalami kekurangan gizi, dan pada saat tertentu, 20 juta menderita kekurangan gizi buruk. Diperkirakan 230 juta anak balita diyakini mengalami kekurangan gizi kronis di negara berkembang dan kekurangan gizi pada balita merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat yang paling penting di negara berkembang khususnya Indonesia. (World Health Organization, 2013)

Di Indonesia, malnutrisi pada anak-anak merupakan hasil dari banyak faktor yang saling terkait termasuk lingkungan, ekonomi, pendidikan, dan budaya serta pelayanan kesehatan (De Silva & Sumarto, 2018). Di antara yang memiliki efek langsung kejadian malnutrisi adalah kondisi ekonomi pada masyarakat. Dengan demikian, tingkat gizi anak dapat menunjukkan bagaimana perkembangan sosial ekonomi suatu masyarakat (Husseini et al., 2018).

Pemberian gizi yang efektif adalah salah satu penentu status kesehatan masyarakat pada negara mana pun termasuk Indonesia (Mahmudioni et al., 2016). Namun, malnutrisi tetap menjadi ancaman terbesar bagi hampir semua wilayah di Indonesia. *Stunting* (tinggi badan rendah untuk usia) adalah hambatan kronis potensi pertumbuhan anak yang disebabkan karena kekurangan asupan gizi. Secara khusus, ini mengacu pada anak-anak dari usia 0–59 bulan yang panjang atau tinggi tubuhnya berada minus 2 dari standar *Multicentre Growth Reference Study* dari Organisasi Kesehatan Dunia (Akombi et al., 2017).

Faktor penyebab *stunting* pada anak balita bervariasi menurut usia dan secara ekologis terkait satu sama lain (Goudet et al., 2017). Diantaranya, faktor lingkungan dalam rumah tangga yaitu ketahanan pangan rumah tangga serta sanitasi dan *personal hygiene* memegang peranan penting dalam pencegahan *stunting* dalam jangka panjang (Abdurrahman et al., 2016) (Altmann et al., 2018). Lingkungan rumah tangga yang berkaitan dengan gizi anak terdiri dari persepsi pengasuh terhadap rawan pangan (Abu Bakar et al., 2011), kesehatan anak dan pemilihan pangan (Coghlan & Bhagwat, 2019), dan status sosial ekonomi

rumah tangga (Kien et al., 2016). Faktor lingkungan intra rumah tangga ini berkontribusi pada pengabaian kebutuhan anak, terutama status gizi sejak lahir hingga prasekolah. Selain itu, lingkungan intra rumah tangga dipengaruhi oleh faktor lingkungan, budaya, dan sejarah di mana ibu bertempat tinggal (Donini et al., 2015).

Beberapa anak balita di Indonesia telah menunjukkan tanda-tanda gagal tumbuh (Rohmah et al., 2018), rambut kekurangan Zinc (Oktiva & Adriani, 2017), diare serta kondisi higienis yang buruk (Desyanti & Nindya, 2017). Anak-anak yang mengalami *stunting* cenderung mendapatkan risiko kematian dini di kemudian hari karena organ vital yang tidak pernah berkembang sepenuhnya selama masa pertumbuhan (Myatt et al., 2019). Anak-anak yang kekurangan gizi akan lebih mudah resisten terhadap infeksi serta lebih berpotensi meninggal karena penyakit seperti infeksi saluran pernapasan akut dan diare (Kinyoki et al., 2017).

Saat ini terdapat 144 juta anak mengalami *stunting* di seluruh dunia dan Asia Tenggara menjadi wilayah yang terbanyak dengan jumlah kasus *stunting* sebanyak 55,9 juta anak (World Health Organization, 2020). Prevalensi kejadian *stunting* pada anak di Indonesia tetap tinggi selama 10 tahun terakhir, yaitu sekitar 37% dari jumlah anak di Indonesia (Beal et al., 2018). Di Provinsi Sulawesi Tenggara tahun 2016 prevalensi pendek anak balita yaitu 20,6%, dan sangat pendek 8,9%. Kemudian pada tahun 2017 mengalami peningkatan, prevalensi pendek anak balita 21,2% dan sangat pendek yaitu 15,2% (Dinas Kesehatan Prov.Sulawesi Tenggara, 2019). Kemudian pada tahun 2018 prevalensi balita yang mengalami *stunting* sebanyak 34,2% (Dinas Kesehatan Prov.Sulawesi Tenggara, 2019).

Kendari merupakan ibu kota yang ada di Provinsi Sulawesi Tenggara. Data dari Dinas Kesehatan Kota Kendari menunjukkan prevalensi *stunting* pada tahun 2016 yaitu sebesar 22,5%. Kemudian pada tahun 2017 prevalensi *stunting* mengalami peningkatan menjadi 37,1%. Untuk di Kecamatan Abeli Kota Kendari, terdapat 4 balita yang mengalami *stunting* pada bulan Januari-Oktober tahun 2018 (Dinas Kesehatan Kota Kendari, 2019). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penyebab kejadian *stunting* pada ke 4 balita tersebut di Kota Kendari, Sulawesi Tenggara.

## **METODE PENELITIAN**

Jenis Penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan desain studi kasus. Jumlah informan sebanyak 4 orang ibu balita sebagai informan kunci, 3 orang keluarga informan kunci yang dijadikan sebagai informan biasa, dan 2 orang petugas kesehatan yang terdiri dari kader posyandu dan tenaga pelaksana gizi. Penentuan informan pada penelitian ini dilakukan

dengan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini dilaksanakan di Kecamatan Abeli Kota Kendari selama bulan Juli-Agustus 2019. Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang diperoleh dari literatur buku, jurnal, dan laporan kesehatan institusi kesehatan serta data primer dari hasil wawancara mendalam (*in dept interview*). Hasil wawancara kemudian disajikan dalam bentuk narasi disertai penjelasan.

## HASIL PENELITIAN

Penelitian ini mengkaji tentang kejadian *stunting* di kecamatan Abeli kota Kendari dengan menelusuri tiga faktor penyebab kejadian *stunting* yakni, <sup>6</sup> Berat Badan Lahir Rendah (BBLR), pemberian ASI eksklusif dan pemberian MP-ASI.

Dari hasil wawancara dengan informan kunci (ibu balita) didapatkan bahwa dari empat Balita yang mengalami *stunting*, terdapat tiga Balita yang lahir dengan kondisi BBLR. Di mana berat badan ketiga balita tersebut saat lahir <2500gr. <sup>1</sup> Ketika lahir, 3 anak mengalami BBLR sedangkan 1 lainnya mempunyai berat badan lahir 2.700gr. Berikut kutipan wawancara dari informan:

“... Anak saya waktu lahir itu beratnya 2,400 gr ...” (Ny. Nt)

“... pada saat saya melahirkan berat anak saya 2,700 gr ...” (Ny. DN)

Hasil wawancara juga didukung oleh informan biasa selaku petugas pelaksana gizi di Puskesmas Abeli yang menyatakan bahwa BBLR merupakan faktor utama terjadinya *stunting* wilayah kerja Puskesmas Abeli. Berikut kutipan wawancaranya:

“... yang kami dapati di lapangan balita yang mengalami *stunting*, saat lahir memang BBLR. Jadi dapat dikatakan bahwa BBLR merupakan faktor penyebab terjadinya *stunting* di wilayah ini ...” (Nn. Ri).

Dari hasil penelitian di ketahui bahwa BBLR memiliki risiko terhadap kejadian *stunting* di Kecamatan Abeli Kota Kendari.

Dari hasil wawancara diperoleh hasil yang menyatakan bahwa ke empat ibu balita yang mengalami *stunting* <sup>12</sup> tidak memberikan ASI eksklusif kepada anaknya. Dua informan menyatakan tidak memberikan ASI eksklusif kepada anaknya dengan alasan bahwa ASI yang keluar tidak banyak, maka untuk mencukupi kebutuhan anaknya diberikan susu formula. Informan lainnya mengatakan bahwa alasan tidak memberikan ASI kepada balita karena ibu sedang menderita penyakit infeksi menular sehingga ibu takut anaknya akan tertular penyakit. Sedangkan informan lainnya menyatakan memberikan ASI kepada anaknya namun tidak

eksklusif karena berat badan anaknya kurang, sehingga anaknya diberikan susu formula untuk membantu menambah berat badan anak. Berikut kutipan wawancaranya:

*"... Saya tidak memberikan ASI sejak anak saya lahir. Saya berikan susu formula karena takutnya dia tertular penyakit saya, mertua dan suami saya melarang saya untuk memberikan ASI katanya jangan sampai anak saya ikut tertular penyakit ...".(Ny. Rt)*

*"... saat lahir saya memberikan ASI kepada anak saya. Tetapi pada usia 2 bulan mulai dibantu dengan susu formula. Biasa 2 botol susu setiap harinya. Soalnya anak saya itu badannya kurus jadi saya memberikan susu formula agar berat badannya naik ...".(Ny. Nf).*

*"... setelah melahirkan ASI saya tidak keluar. Sejak lahir anak saya langsung diberikan susu formula. ASI saya mulai keluar nanti setelah satu minggu setelah melahirkan. Jadi terkadang saya berikan susu formula, kadang juga saya beri ASI ...".(Ny. Dn).*

*"... sejak lahir anak saya sudah saya berikan ASI, tapi umur 5 bulan saya sudah berikan susu formula, soalnya ASI saya yang keluar sudah mulai sedikit. Setiap hari anak saya itu minum dua sampai tiga botol susu botol susu, tapi terkadang saya juga masih memberikan ASI".(Ny. Nt).*

Pernyataan dari informan kunci didukung dengan pernyataan dari informan biasa yang merupakan keluarga yang tinggal serumah dengan informan kunci, yang menyatakan bahwa benar adanya anak diberikan susu formula oleh ibunya. Berikut kutipan wawancaranya :

*"... sejak lahir anaknya sudah dikasih susu formula, karena air susunya tidak keluar sama sekali ...".(Ny. Rn)*

*"... anaknya dari lahir itu sudah dikasih susu formula, karena ibunya menderita TBC, kita sebagai keluarganya melarang untuk memberikan ASI kepada anaknya soalnya takut ketularan penyakitnya ...".(Ny. Dw).*

Hal ini di perkuat dengan pernyataan dari informan biasa yang merupakan petugas poli gizi di Puskesmas Abeli. Dimana cakupan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja puskesmas Abeli masih tergolong rendah. Berikut kutipan wawancaranya:

*"... cakupan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Abeli masih cukup rendah, salah satu penyebab rendahnya pemberian cakupan pemberian ASI Eksklusif yaitu karena masih rendahnya pemahaman ibu mengenai konsep pemberian ASI eksklusif kepada anaknya. Selain itu kurangnya dukungan dari anggota keluarga agar ibu memberikan susu formula kepada anaknya ...".(Ny. Ri).*

Dalam hal frekuensi pemberian ASI, dua informan menyatakan bahwa memberikan ASI kepada anaknya 2 sampai 3 kali dalam sehari, kemudian 1 informan mengatakan memberikan ASI kepada sebanyak 4 kali dalam sehari, sedangkan 1 informan tidak memberikan ASI samasekali kepada anaknya. Berikut kutipan wawancaranya :

*"... dalam sehari, tidak menentu saya memberikan ASI, kira-kira 3 kali dalam sehari ...".(Ny. Nt).*

*"... awalnya saya memberikan ASI 4 kali dalam sehari, tapi kalau anak saya sudah minum susu formula, saya kasih ASI hanya 1 kali dalam sehari ...".(Ny. Nf).*

“... Kadang dua kali, kadang juga tiga kali sehari, tergantung kondisi, soalnya kadang ASI saya yang keluar kadang banyak kadang sedikit, jadi saya bantu dengan susu formula,”(Ny. Dn).

“... saya memang hanya susu formula saja, karena saya sakit. Dalam sehari anak saya minum 1 sampai 2 botol sehari, hari itu sampai 2. Terkadang juga sampai 3 botol ...”(Ny. Rt).

Dalam hal lamanya pemberian ASI, 3 dari 4 informan yang diwawancarai mengetahui bahwa pemberian ASI kepada anak sebaiknya dilakukan hingga umur mereka mencapai dua tahun. Namun dalam praktiknya, hanya satu informan yang tetap memberikan ASI hingga dua tahun. Sedangkan dua informan lainnya memberikan ASI hanya sampai anak mereka mencapai umur 5 dan 11 bulan. Berikut kutipan wawancaranya:

“... saya pernah dengar kalau anak itu bagusya diberi ASI sampai usia 2 tahun. Tapi saya hanya memberikan ASI sampai usia 5 bulan, karena ASI saya sudah tidak keluar ...”(Ny. Nt).

“... Sampai saat ini saya masih memberikan ASI kepada anak saya, kadang saya selingi dengan susu formula. ...”(Ny. Dn)

Hal ini sesuai dengan pernyataan dari informan biasa yang merupakan keluarga dari informan kunci, Bahwa anak tidak diberi ASI sampai berusia 2 tahun Berikut kutipan wawancaranya :

“... ada tiga orang ibu balita yang stunting, memberikan ASI kepada anaknya hanya sampai umur 10 bulan lebih, setelah itu diberikan susu formula, karena air susunya sudah tidak bisa keluar ...”(Ny. At).

“... ada satu orang ibu balita yang stunting, sampai saat ini anaknya masih diberi ASI, namun dibantu dengan susu formula..”(Ny. Rn).

Berdasarkan hasil wawancara dengan keempat informan kunci diperoleh hasil bahwa 2 dari 4 informan memberikan makanan tambahan kepada anaknya saat usiannya kurang dari 6 bulan, sedangkan 2 informan kunci lainnya memberikan anak makan pendamping ASI ketika anaknya sudah berusia 6 bulan. Berikut kutipan wawancaranya :

“... usia 5 bulan saya sudah mulai memberikan makanan kepada anak saya ...”(Ny. Nt).

“... sejak usia 4 bulan anak saya sudah diberikan makanan ...”(Ny. Rt)

“... nanti usia 6 bulan anak saya diberikan makanan pendamping ...”(Ny. Nf)

Alasan ibu memberikan MP-ASI pada anak < 6 bulan karena ia merasa bahwa apabila anak hanya diberi susu tidak cukup untuk kebutuhan gizi anak. Alasan ibu/informan lainnya memberikan MP-ASI < 6 bulan karena anaknya rewel dan dianggap bawah anaknya lapar. Berikut kutipan wawancaranya :

“... anak saya itu berat badannya kurang makanya saya kasih makanan supaya berat badannya naik, karena susu saja tidak cukup ...”(Ny. Rt)

“... anak saya itu suka rewel makanya saya coba kasih makan, ternyata setelah dikasih makan anak saya tidak rewel lagi, jadi mungkin dia itu rewel karena lapar ...”(Ny. Nt)

Dari hasil wawancara juga diperoleh bahwa makanan yang pertama kali diberikan kepada anak berbeda-beda. Ada ibu yang memberikan makanan lumat (bubur saring dan pisang yang di kerik). Namun ada juga ibu yang memberikan bubur bayi instan kepada anak. Berikut kutipan wawancaranya:

“... Pertama kali anak saya makan pisang yang di kerik, dia saya beri makan dua kali sehari, pagi dan malam ...”(Ny. Nt)

“... makanan yang saya berikan waktu pertama diberikan itu bubur yang disaring yang terbuat dari beras yang dicampur dengan bayam, dan saya beri makan dua kali sehari pagi dan sore, kadang kalau anak saya lagi malas makan dia biasa hanya makan 1 kali saja ...”(Ny. Nf)

“... Makanan yang pertama kali diberikan untuk anak saya yaitu SUN, saya kasih 2 kali sehari ...”(Ny. Dn)

Dari hasil wawancara terhadap informan kunci juga ditemukan bahwa semua balita yang mengalami *stunting* telah diberikan nasi ketika umur anaknya sekitar satu tahun. Selain nasi sebagai makanan pokok, anak juga lebih sering diberikan makanan dengan satu macam lauk dan sayur untuk setiap kali makan seperti telur yang dicampur dengan kecap. Terkadang juga diberi makan ikan, tahu atau tempe. Untuk jenis sayur yang diberikan adalah bayam, jagung, labu siam, kangkung. Dalam hal pemberian sayur, ada anak yang mau untuk makan sayur dan ada pula anak yang tidak mau makan sayur. Berikut kutipannya :

“... mendekati usia satu tahun saya beri makan nasi dengan campuran kuah ikan atau sayur agak lembek. Saat usia satu tahun ke atas, anak saya itu sudah mulai makan seperti makanan keluarga di rumah. Saya berikan dia (anak) nasi, kemudian lauknya kadang ikan goreng, kadang juga tempe/tahu, kalau untuk sayur saya berikan sayur bayam, kelor, atau kangkung, pokoknya tergantung jenis makanan yang tersedia di rumah. Cuman terkadang anak saya malas makan apalagi kalau dia sudah makan ringan.” (Ny. Rt)

Hal ini sesuai dengan pernyataan yang informan biasa yang merupakan keluarga dari informan kunci yang tinggal serumah. Dapat dilihat pada kutipan wawancara sebagai berikut:

“... kalau saya lihat anaknya biasa dikasih nasi sama air sayur, kadang juga dikasih nasi sama ikan ...”(Ny. At)

“... kadang anaknya dikasih susu, kalau untuk makan dia biasanya kasih nasi, kemudian lauknya itu ikan goreng, kalau untuk sayur saya lihat anaknya itu jarang makan sayur, paling cuman nasi sama ikan atau tempe saja ...”(Ny. Dw)



Untuk pemberian buah pada anak balita, seluruh informan mengatakan hal yang serupa, dimana balita jarang diberi makan buah. Ibu memberikan buah jika teredia buah di rumah dan jenis buah yang diberikan rata-rata informan memberikan buah pisang. Berikut kutipan wawancaranya:

*"... kalau dirumah lagi ada buah ya saya kasih buah, biasanya jeruk atau pisang, tapi yang paling sering pisang, soalnya mudah di dapat ..."* (Ny. Nf)

Dari hasil wawancara diperoleh bahwa frekuensi makan balita adalah 2-3 kali sehari. Berikut kutipannya wawancaranya :

*"... Biasanya anak saya makan 3 kali dalam sehari, pagi, siang sama malam, ..."*(Ny. Dn)

*"... Dalam sehari dia makan cuman 2 kali pagi sama sore ..."*(Ny. Nt)

Untuk jenis makanan pokok yang diberikan pada balita adalah nasi, dengan porsi dalam sekali makan antara 2 sampai 8 sendok makan ukuran sedang. Terdapat dua balita yang sulit untuk makan dan tidak dihabiskan. Sedangkan dua balita lainnya dapat menghabiskan makanan yang diberikan. Berikut kutipan wawancaranya:

*"... anak saya itu makannya sedikit , paling tiap kali makan 4 sampai 5 suap saja satu kali makan. Tiap kali makan saya kasih nasi yang dicampur air sayur dan tempe atau tahu ...."*(Ny. Nt)

Hasil wawancara juga didapatkan bahwa ibu sering memberikan jajan kepada balitanya. Berikut kutipan wawancaranya:

*"... anak saya paling sering jajan, karna kebetulan saya juga punya warung jadinya dia (balita) selalu jajan. Biasa dia makan biskuit dan permen ..."*(Ny. Nf)

*"... namanya anak-anak pasti suka jajan, biasanya dia kalau jajan paling snack, wafer dan es ..."*(Ny. Nt)

Berdasarkan hasil wawancara dengan petugas gizi di Puskesmas Abeli didapatkan informasi bahwa pola pengasuhan ibu khususnya dalam mengolah dan memberikan makan masih kurang baik. Informasi tersebut dapat dilihat pada kutipan wawancara berikut:

*"... Terutama untuk anak balita yang mengalami stunting yang kami pantau, rata-rata memang jadwal makannya tidak menentu. Ibunya juga sering memberikan jajan sama anaknya seperti snack, permen, es dll. Karena kalau tidak dikasih anaknya suka menangis, akhirnya ketika jam makan anaknya itu sudah malas makan karena sudah dikasih jajanan. Kemudian untuk porsi sekali makan rata-rata anak diberikan 3-8 sendok makan nasi dengan campuran lauk dan sayur, tetapi lebih sering si anak tidak menghabiskan porsi makanannya. Harusnya ibunya bisa lihat situasi si anak itu kalau porsi makannya kecil baiknya lebih sering diberi makan, artinya biar sedikit yang penting sering diberikan makan ..."*(Ny. Ri).

## PEMBAHASAN

Menurut *World Health Organization* (2020) bayi dengan berat badan lahir rendah adalah bayi yang lahir dengan berat di bawah 2500 gram. Berat tersebut diperoleh setelah ditimbang dalam waktu satu jam pertama setelah lahir. Dari hasil penelitian diperoleh bahwa tiga dari empat balita yang mengalami *stunting* ketika lahir mengalami berat badan lahir rendah (BBLR) atau <2500gr. Hal tersebut merupakan salah satu pencetus utama mengapa terjadinya *stunting* di kecamatan Abeli. Berdasarkan penelusuran data melalui wawancara terhadap ibu Balita, didapatkan informasi bahwa ibu jarang memeriksakan kehamilannya di fasilitas pelayanan kesehatan (bidan, posyandu, puskesmas dan dokter praktek) sehingga tidak ada pemantauan kesehatan selama proses kehamilan, bahkan ada ibu yang sama sekali tidak pernah memeriksakan kehamilannya. Rata-rata ibu berkunjung ke Posyandu saat kehamilan hanya 1-2 kali kunjungan saja.

Hasil wawancara diketahui bahwa, alasan ibu tidak rutin melakukan pemeriksaan kehamilan (*antenatal care*) beragam, ada yang mengatakan malas untuk ke posyandu, lupa jadwal posyandu dan ada juga ibu yang sibuk karena harus menjaga warung dan mengurus anaknya yang masih kecil.

Menurut Quinn et al. (2016) berat badan lahir rendah (BBLR) dibagi menjadi dua macam yaitu bayi lahir kecil dengan berat badan yang seharusnya untuk masa gestasi (*dismatur*) dan yang kedua bayi lahir kecil akibat kurang bulan. Menurut Woldeamanuel et al. (2019) faktor penyebab BBLR dapat dipengaruhi oleh status gizi ibu saat hamil. Selain itu usia ibu lebih dari 35 tahun atau kurang dari 20 tahun, terlalu dekatnya jarak kehamilan, paritas serta faktor dari janin juga dapat mempengaruhi kondisi berat bayi saat lahir (Fitri, 2018)

Hasil penelitian ini juga sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Rahayu et al. (2015) yang mengemukakan bahwa berat lahir merupakan faktor dominan terjadinya *stunting* pada bayi berusia dua tahun. Sebesar 1,55 kali lipat bayi dengan berat badan lahir rendah akan memiliki risiko *stunting* dibandingkan dengan Baduta yang tidak memiliki riwayat BBLR. Bayi dengan berat lahir rendah juga akan memberikan dampak status gizi dari generasi ke generasi selanjutnya. Berat lahir pada umumnya sangat berkaitan dengan perkembangan jangka panjang. Sehingga, pengaruh lanjutan dari berat kelahiran rendah ini dapat berupa gagal tumbuh (*growth faltering*). Berat lahir merupakan prakiraan kuat terhadap penentuan ukuran tubuh di kemudian hari. Hal ini karena pada umumnya bayi yang mengalami *Intra Uterine Growth Retardation* (IUGR) tidak dapat mengejar pertumbuhan ke bentuk normal selama masa kanak-kanak.

Seseorang bayi yang lahir dengan BBLR akan sulit dalam mengejar ketertinggalan pertumbuhan awal. Pertumbuhan yang tertinggal dari yang normal akan menyebabkan anak tersebut menjadi *stunting*. Anak dengan riwayat berat lahir rendah akan memiliki ukuran antropometri yang kurang di masa dewasa (Kemenkes RI 2019).

Berdasarkan wawancara dengan bidan di Puskesmas Abeli diperoleh informasi bahwa dua dari empat orang ibu balita *stunting* mengalami KEK pada saat hamil dimana ukuran lingkaran lengan atas (LILA) pada saat hamil kedua informan tersebut < 23,5 cm. Ibu hamil yang mengalami KEK dapat menjadi salah satu penyebab bayi lahir dengan BBLR.

Dibandingkan dengan ibu yang tidak mengalami KEK, ibu hamil yang mengalami KEK memiliki risiko melahirkan anak dengan BBLR dari pada. KEK dapat menjadi faktor tidak langsung kematian ibu. Pertumbuhan dan perkembangan janin dapat terganggu yang akan berdampak dengan kejadian BBLR. Hal ini dikarenakan ibu hamil yang mengalami kekurangan energi tidak memiliki simpanan zat gizi untuk menyuplai kebutuhan fisiologi kehamilan seperti volume darah untuk janin (Hartiningrum & Fitriyah, 2019)

Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa ibu yang mengalami KEK dan dengan balita *stunting*, ada yang berusia 17 tahun pada saat hamil. Usia ibu dibawah 20 tahun pada umumnya belum mampu memenuhi kebutuhan gizinya sendiri, dikhawatirkan pasokan gizi untuk janin akan kurang, jika pada usia tersebut ibu dalam keadaan hamil. (Trihardiani, 2011).

ASI (air susu ibu) ialah air susu yang mengandung semua zat gizi yang diperlukan oleh bayi untuk kebutuhan pertumbuhan bayi dan dihasilkan oleh ibu setelah proses persalinan dan ASI eksklusif adalah pemberian ASI selama 6 bulan tanpa tambahan cairan lain, seperti air teh, madu, jeruk, susu formula, dan air putih, serta tanpa tambahan makanan padat, seperti pisang, bubur nasi, biskuit, bubur susu, serta nasi tim, kecuali mineral, vitamin dan obat (Mufdillah, 2017).

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa semua ibu yang Balitanya mengalami *stunting* tidak memberikan ASI secara eksklusif kepada Balitanya. Rendahnya informasi yang diperoleh ibu mengenai pentingnya ASI eksklusif sehingga mempengaruhi pemahaman ibu mengenai pentingnya pemberian ASI eksklusif yang pada akhirnya hal ini menjadi faktor penyebab ibu tidak memberikan ASI eksklusif pada Balita. Keterbatasan pengetahuan ibu akan berisiko tinggi pada kesehatan dan pertumbuhan anak, baik dalam kandungan maupun pada tahap perkembangan anak

Hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat ibu Balita yang tidak memberikan ASI diawal kelahiran bayi, alasannya karena ASI baru keluar setelah satu minggu pasca persalinan, sehingga bayi harus diberikan susu formula. Selain itu alasan informan lainnya sehingga mereka tidak memberikan ASI eksklusif kepada bayinya karena produksi ASI yang kurang dan dengan alasan ingin menambah berat badan anak, olehnya itu ibu memberikan susu formula dan memberikan MP-ASI sebelum usia bayi enam bulan. Selain itu, terdapat satu ibu Balita yang sama sekali tidak pernah memberikan ASI kepada Balitanya, alasannya karena ibu tersebut memiliki penyakit infeksi (TBC) sehingga ibu takut akan dapat menuliri anaknya, selain itu suami dan keluarganya juga melarang ibu Balita untuk memberikan ASI.

Hasil penelitian yang dilakukan di Banten didapatkan bahwa bayi *stunting* yang tidak diberikan ASI eksklusif selama 6 bulan mempunyai risiko 3,7 kali tetap *stunting* pada usia 3 - 4 tahun (Anugraheni & Kartasurya, 2012).

Penelitian ini juga sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Agustina & Hamisah (2019), dimana balita yang tidak mendapat ASI eksklusif memiliki risiko yang sangat besar yaitu 35 kali terhadap kejadian *stunting* dibandingkan dengan Balita yang mendapatkan ASI eksklusif pada balita di wilayah kerja Puskesmas Reubee Kabupaten Pidie tahun 2019

<sup>6</sup> *The American Dietetic Association* (ADA) dan *The American Academy of Pediatric* (AAP) merekomendasikan agar ASI eksklusif diberikan selama 6 bulan pertama kepada bayi kepada bayi selama 6 kemudian dilanjutkan dengan diberikan makanan pendamping ASI (MP-ASI) minimal hingga usia 12 bulan. <sup>2</sup> Pengaruh ASI eksklusif terhadap *stunting* disebabkan oleh fungsi ASI sebagai antiinfeksi, olehnya itu jika pemberian ASI yang kurang dan pemberian makanan atau formula terlalu dini dapat meningkatkan risiko *stunting* karena bayi cenderung lebih mudah terkena penyakit infeksi seperti diare dan penyakit pernafasan (Anugraheni & Kartasurya, 2012).

<sup>5</sup> Untuk memberikan dukungan pengurangan kasus *stunting*, diperlukan kerjasama yang melibatkan semua *stakeholder*. Selain itu pemberian pelayanan kesehatan neonatal kepada ibu hamil secara intensif dan mendorong ibu untuk memberikan air susu ibu (ASI) secara eksklusif. <sup>5</sup> Keterlibatan semua unsur masyarakat secara kolektif juga diperlukan guna meningkatkan gizi anak Indonesia

<sup>4</sup> Makanan pendamping ASI (MP-ASI) merupakan proses transisi dari asupan yang semata berbasis susu menuju ke makanan yang semi padat. Pengenalan dan pemberian MP-ASI harus dilakukan secara bertahap baik bentuk maupun jumlahnya, sesuai dengan kemampuan

pencernaan bayi/anak. ASI hanya memenuhi kebutuhan gizi bayi sebanyak 60% pada bayi usia 6-12 bulan. Sisanya harus dipenuhi dengan makanan lain yang cukup jumlahnya dan baik gizinya. Oleh sebab itu pada usia 6 bulan keatas bayi membutuhkan tambahan gizi lain yang berasal dari MP-ASI (Mufida et al., 2015).

Dalam penelitian ini, terkait pemberian MP-ASI diketahui bahwa terdapat oleh ibu balita yang memberikan MP-ASI pada saat usia anak <6 bulan. Sedangkan dua informan lainnya memberikan MP-ASI ketika usia anak >6 bulan. Berdasarkan hasil wawancara dengan ibu balita, penyebab pemberian MP-ASI yang dini atau kurang dari 6 bulan karena ibu beranggapan bahwa anak membutuhkan makanan agar berat badan anak bertambah. Sedangkan informan lainnya menyatakan alasan memberikan MP-ASI kurang dari 6 bulan agar anak tidak rewel.

<sup>3</sup> Berdasarkan hasil penelitian bahwa, jenis makanan yang pertama diberikan kepada Balita adalah bubur saring dan pisang kerik. Terkadang ibu juga menambahkan dengan sayuran namun lebih sering hanya diberikan bubur polos saja. Selain itu, ada juga ibu yang memberikan makanan/bubur kemasan siap saji sebagai MP-ASI.

Pola pemberian MP-ASI pada balita masih kurang baik dimana frekuensi makan rata-rata diberikan 2-3 kali sehari, namun terkadang anak hanya makan 1-2 kali sehari karena anak lebih sering diberi makanan jajan. Adapun porsi makan yang diberikan adalah 3 sampai 8 sendok makan namun lebih sering Balita tidak menghabiskan makanannya. Berdasarkan hasil wawancara, didapatkan bahwa penyebab dari kurang baiknya pengelolaan makan Balita disebabkan karena rendahnya pemahaman ibu terkait MP-ASI yang tepat untuk anak.

Dari hasil wawancara juga didapatkan informasi bahwa pengaturan pola makan Balita masih kurang baik, dimana jadwal makan Balita yang terkadang tidak teratur, selain itu makanan yang diberikan kepada balita tidak bervariasi, dimana terkadang ibu hanya memberikan nasi dan kuah ikan/sayur saja atau hanya memberi makan nasi dan telur saja. Menu makanan yang tidak bervariasi akan mempengaruhi nafsu makan anak yang akhirnya dapat menimbulkan anak malas makan. Selain itu kebiasaan ibu yang sering memberikan Balitanya makanan jajan juga menyebabkan berkurangnya nafsu makan anak Balita.

Jenis makanan yang tidak beragam akan menyebabkan tidak optimalnya asupan zat gizi pada balita. Usia 6 bulan sampai 1 tahun <sup>3</sup> merupakan periode emas pertumbuhan dan perkembangan bayi secara motorik dan kognitif. Hal ini sangat bergantung pada kuantitas dan kualitas asupan ASI dan MP-ASI yang diberikan kepada bayi. Pada masa ini, pemenuhan

kebutuhan gizi bayi perlu diperhatikan karena berdampak pada pencapaian tumbuh kembang yang optimal pada masa selanjutnya. Selain itu, pada masa ini juga bayi sangat rentan mengalami kekurangan zat gizi dan beresiko mengalami gagal tumbuh dan stunting dimasa depan (Loya & Nuryanto, 2017).

Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Meilyasari & Isnawati (2014) dimana usia makan pertama balita usia 12 bulan merupakan faktor penentu kejadian *stunting* di desa Purwokerto Kecamatan Patebon, Kabupaten Kendal. Selain itu, penelitian di India memaparkan bahwa pemberian MP-ASI terlalu dini dapat meningkatkan risiko penyakit infeksi seperti penyakit diare karena MP-ASI yang diberikan tidak mudah dicerna seperti ASI. Hal tersebut dapat meningkatkan risiko terjadinya *stunting* pada usia 2-4 tahun dikarenakan pemberian MP-ASI pada usia dini yaitu di usia 0 sampai 2 bulan (Prihutama et al., 2018). Diare dapat mengakibatkan terjadinya kegagalan tumbuh anak karena terjadi malabsorpsi zat gizi selama diare (Caron et al., 2018).

## KESIMPULAN

Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) merupakan penyebab kejadian *stunting* pada anak balita di Kecamatan Abeli. Dari keempat balita yang mengalami *stunting* tiga di antaranya mengalami BBLR. Pemberian ASI eksklusif merupakan penyebab terjadinya *stunting* di kecamatan Abeli. Dimana masih banyak anak yang tidak mendapatkan ASI Eksklusif sampai usia 6 bulan. Pemberian makanan pendamping ASI merupakan penyebab terjadinya *stunting* di kecamatan Abeli. Dimana MP-ASI yang diberikan kurang bervariasi, porsi dan frekuensi pemberiannya juga tidak teratur. Anak lebih sering makan nasi dan dengan satu macam lauk seperti telur saja.

## SARAN

Pihak puskesmas khususnya bagian poli gizi, sebaiknya secara rutin melakukan sosialisasi, diskusi atau cara lainnya untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat terkait *stunting* dan apa penyebabnya, manfaat ASI eksklusif, serta bagaimana pemberian MP-ASI yang tepat untuk balita. Diperlukan peran serta keluarga, kader posyandu dan petugas kesehatan dalam memberikan dukungan sejak ibu hamil, termasuk dalam proses mengasuh anak. Di perlukan peran aktif ibu untuk rutin memeriksakan kehamilannya di fasilitas pelayanan kesehatan. Selain itu ibu harus dapat memberikan ASI eksklusif dan dilanjutkan sampai usia 2 tahun kepada anaknya. Ibu balita perlu meningkatkan pengetahuan terkait

mengolah makanan yang sehat dan beranekaragam, agar dapat memberikan asupan nutrisi yang cukup bagi anaknya.

## 12.2. Lisna Final 1

### ORIGINALITY REPORT

<b>15%</b>	%	%	%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

### PRIMARY SOURCES

**1** repository.uinjkt.ac.id 2%  
Internet Source

**2** adoc.tips 2%  
Internet Source

**3** eprints.undip.ac.id 2%  
Internet Source

**4** repository.unpas.ac.id 2%  
Internet Source

**5** berkas.dpr.go.id 1%  
Internet Source

**6** media.neliti.com 1%  
Internet Source

**7** repo.stikesperintis.ac.id 1%  
Internet Source

**8** digilib.unisayogya.ac.id 1%  
Internet Source

**9** Submitted to Fakultas Ekonomi dan Bisnis  
Universitas Gadjah Mada 1%



**10** [digilib.unila.ac.id](http://digilib.unila.ac.id) **1%**  
Internet Source

---

**11** [www.slideshare.net](http://www.slideshare.net) **1%**  
Internet Source

---

**12** [fkm.uho.ac.id](http://fkm.uho.ac.id) **1%**  
Internet Source

---

Exclude quotes Off

Exclude matches < 1%

Exclude bibliography Off