

PERBANDINGAN DERAJAT STATUS GIZI ANAK BERDASARKAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF

Saharuddin

Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makassar
e-mail: saharuddin@uin-alauddin.ac.id
Phone: 081354836110

ABSTRAK

Gizi merupakan unsur yang sangat penting di dalam tubuh. Gizi harus dipenuhi justru sejak masih anak-anak, karena gizi selain penting untuk pertumbuhan badan, juga penting untuk perkembangan otak. Suatu metode yang telah digunakan secara luas untuk menentukan status gizi adalah pengukuran antropometri yakni pengukuran dimensi tubuh dan komposisi tubuh dari berbagai tingkat umur dan tingkat gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui status gizi murid Taman Kanak-kanak Satu Atap SDN Kapasa Kelurahan Kapasa Kecamatan Tamalanrea Makassar berdasarkan berat badan menurut umur, tinggi badan menurut umur, berat badan menurut tinggi badan yang dihubungkan dengan riwayat pemberian asi eksklusif. Jenis penelitian yang digunakan adalah survei deskriptif, yaitu suatu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan untuk mendeskripsikan variabel-variabel utama subyek studi. Teknik pengambilan sampel adalah dengan menggunakan metode *total sampling*. Dari penelitian ini, diperoleh data bahwa sebagian besar ibu memberikan asi eksklusif yaitu 78,6%, sedangkan sebanyak 21,4% murid tidak mendapat asi eksklusif. Berdasarkan dari hasil penelitian ini didapatkan bahwa gizi baik pada kenyataannya dipengaruhi oleh pola makan anak dan riwayat pemberian ASI pada waktu bayi. Anak yang pernah mendapatkan ASI eksklusif pertumbuhan dan perkembangannya lebih baik dibandingkan anak yang tidak mendapatkan ASI eksklusif yaitu pemberian ASI saja selama 6 bulan pertama kehidupan.

Kata Kunci : Status gizi, Antropometri, Berat badan, Tinggi badan, Umur

DAFTAR PUSTAKA

1. Sudirman N. Ironi Anak Bawah Lima Tahun - Di Provinsi Lumbung Pangan Puslit Pangan, Gizi dan Kesehatan (PPPGK). Mei 2004. [cited 2008 August 4];[5 screens]. Didapat dari: [URL:http://www.gizi.net/cgi-bin/berita/fullnews.cgi](http://www.gizi.net/cgi-bin/berita/fullnews.cgi)
2. Hadju Veni,dr.Ph.D. Diktat Gizi Dasar Edisi III. Jurusan Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin. Makassar. 2001
3. Satriono. Diktat ilmu gizi. Makassar: Bagian ilmu gizi FKUH; 1998.
4. Koleksi Asuhan Keperawatan. Status Gizi Versi KMS Divisi Tumbuh Kembang Anak dan Remaja FK Unair, RSU Dr. Soetomo, Surabaya. [cited 2008 August 4];[10 screens]. Didapat dari: [URL:http://www.referensi.morningcamp.com](http://www.referensi.morningcamp.com)
5. Suppriasas. Metode Penilaian Status Gizi. Bab II Top1hit4m. Available from: <http://www.gizi.net>
6. Apotik Online. Gangguan Nutrisi dan Metabolisme. Didapat dari: [URL:http://www.medicastore.com](http://www.medicastore.com)
7. Soekirman, Prof.Dr. Perlu paradigma baru untuk menanggulangi masalah gizi makro di Indonesia. Studi Kebijakan Pangan dan Gizi Institut Pertanian Bogor (IPB). Jakarta. 2007
8. Astuti N. Kontroversi seputar gizi buruk : Apakah Ketidak-berhasilan Departemen Kesehatan? Pusat Pangan, Gizi dan Kesehatan – Universitas Hasanuddin, Makassar. 2006. Didapat dari: [URL:http://www.gizi.net/makalah/Kontroversi-iziburuk-column.pdf](http://www.gizi.net/makalah/Kontroversi-iziburuk-column.pdf)
9. Siswono. Kurang Gizi Pada Anak. Indonesian Nutrition Network. Didapat dari: [URL:http://www.gizi.net/makalah/Kontroversi-iziburuk-column.pdf](http://www.gizi.net/makalah/Kontroversi-iziburuk-column.pdf)
10. Supriasa DN, Bakri B, Fajar I. Penilaian Status gizi. Jakarta: Penerbit buku kedokteran EGC; 2002.
11. Gde Ranuh, IG.N, Tumbuh Kembang Anak. Jakarta: Penerbit buku kedokteran EGC; 1995

12. Admin gendeng. GIZI BURUK PADA ANAK. Didapat dari:
[URL:http://www.gizi.net/makalah/Kontroversi-iziburuk-column.pdf](http://www.gizi.net/makalah/Kontroversi-iziburuk-column.pdf)
13. Hadi, Hamam. Beban Ganda Masalah Gizi Dan Implikasi Nya Terhadap Kebijakan Pembangunan Kesehatan Nasional. Di dapat dari: [URL:http://www.gizi.net](http://www.gizi.net)
14. Abumie. Kebutuhan Gizi Pengaruhi Kecerdasan Anak. Banyu Bening. Didapat dari:
[URL:http://www.gizi.net/makalah/artikel-ibudananak.pdf](http://www.gizi.net/makalah/artikel-ibudananak.pdf)
15. SuriViana. SESUAIKAH TUMBUH KEMBANG ANAK ANDA - bag1. Didapat dari:
[URL:http://www.infoibu.com](http://www.infoibu.com)
16. Faisal. ASI eksklusif enam bulanDidapat dari:[URL:http://www.f-buzz.com](http://www.f-buzz.com)
17. Ninda. ASI eksklusif. Didapat dari: [URL:http://www.wikia.com](http://www.wikia.com)
18. Siregar Arifin. Pemberian asi eksklusif dan faktor-faktor yang mempengaruhinya. Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara. 2004

Tabel 1. Karakteristik Sampel Murid TK Satu Atap SDN Kapasa Menurut Jenis Kelamin Tahun Ajaran 2008/2009

Karakteristik sampel	n (%)
Total sampel	42 (100)
Jenis Kelamin : Laki-laki	24 (57,14)
: Perempuan	18 (42,86)
Kelompok Umur (bulan) : 48 – 60	6 (14,3)
: 61 – 73	31 (73,8)
: 74– 86	5 (11,9)
Status Gizi	
BB/U : Gizi Lebih	1 (2,4)
: Gizi Baik	38 (90,5)
: Gizi Kurang	3 (7,1)
: Gizi Buruk	0 (0)
TB/U : Normal	34 (81)
: Pendek	8 (19)
: Sangat Pendek	0 (0)
BB/TB : Gemuk	1 (2,4)
: Normal	40 (95,2)
: Kurus	0 (0)
: Sangat Kurus	1 (2,4)

Sumber: Data Primer

Tabel 2. Distribusi Riwayat Pemberian ASI oleh orang tua terhadap murid TK Satu Atap SDN Kapasa Makassar tahun 2008/2009

Pemberian ASI	Jumlah	
	n	%
Mendapat ASI Eksklusif	33	78,6
Tidak mendapat ASI eksklusif	9	21,4
Total	42	100

Sumber: Data Primer

Tabel 3. Distribusi Sampel Murid TK Satu Atap SDN Kapasa Makassar Berdasarkan Status Gizi Menurut BB/U dan Riwayat Pemberian ASI.

Status Gizi (BB/U)	Mendapat ASI		Tidak Mendapat		Total	
	Eksklusif		ASI Eksklusif			
	n	%	n	%	n	%
Gizi Baik	32	97	7	77,8	39	92,9
Gizi Kurang	1	3	2	22,2	3	7,1
Total	33	100	9	100	42	100

Sumber: Data Primer

Tabel 4. Distribusi Sampel Murid TK Satu Atap SDN Kapasa Makassar Berdasarkan Status Gizi Menurut TB/U dan Riwayat Pemberian ASI.

Status Gizi (TB/U)	Mendapat ASI		Tidak Mendapat		Total	
	Eksklusif		ASI Eksklusif			
	n	%	n	%	n	%
Normal	30	90,9	4	44,4	34	81
Pendek	3	9,1	5	55,6	8	19
Total	33	100	9	100	42	100

Sumber: Data Primer

Tabel 5. Distribusi Sampel Murid TK Satu Atap SDN Kapasa Makassar Berdasarkan Status Gizi Menurut BB/TB dan Riwayat Pemberian ASI.

Status Gizi (BB/TB)	Mendapat ASI		Tidak Mendapat		Total	
	Eksklusif	ASI Eksklusif	n	%	n	%
Normal	33	100	8	88,9	41	81
Kurus	0	0	1	11,1	1	19
Total	33	100	9	100	42	100

Sumber: Data Primer