INSTRUMEN OBSERVASI PENILAIAN SENSITIVITAS KAKI

Pengaruh Senam Kaki Terhadap Sensitivitas Kaki Dan Kadar Gula Darah

Pada Pasien Diabetes Melitus

Nomor Responden :

Alamat :

Nama (inisial ) :

Usia :

Jenis Kelamin : laki-laki perempuan

Deskripsi tes

**Petunjuk**

1. Berilah tanda contreng pada tempat yang telah disediakan sesuai hasil pemeriksaan.
2. Lakukan penilaian sensitivitas pada ujung kaki menggunakan kapas, jika tidak dirasakan sensasi lanjutkan pemeriksaan menggunakan sikat, jika tidak dirasakan sensasi lanjutkan pemeriksaan menggunakan jarum.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nilai | Penilaian Sensitivitas | Hasil |
| 3 | Terasa Ujung Kaki Saat Diperiksa Ujung Kapas |  |
| 2 | Terasa Ujung Kaki Saat Diperiksa Dengan Sikat |  |
| 1 | Terasa Ujung Kaki Saat Diperiksa Dengan Jarum |  |
| 0 | Tidak Terasa Ujung Kaki Saat Diperiksa Dengan Jarum |  |

Keterangan :

Terasa ujung kaki saat diperiksa dengan kapas nilainya 3, menggunakan sikat nilainya 2, menggunakan jarum nilainya 1 dan tidak merasakan sensasi nilainya 0.

Alat-alat Yang Dibutuhkan :

1. Jarum, Sikat Dan Kapas ( Untuk Menilai Sensitivitas )

2. Lembar Penilaian.

PEDOMAN PENILAIAN SENSITIVITAS KAKI

**Petunjuk !**

Penilaian Sensitivitas Kaki Dilakukan sebelum dilakukan senam kaki Dan sesudah atau pada akhir setelah diberikan senam kaki diabetes, yang dilakukan 3 kali dalam seminggu selama 2 minggu.

Penilaian Sensitivitas kaki juga dilakukan setiap minggu, untuk mengetahui kemajuan atau progress sensitivitas kaki.

**Langkah Kerja :**

1. Berikan responden posisi yang nyaman atau rileks dalam posisi tidur telentang
2. Anjurkan responden dalam kondisi yang rileks atau tidak tegang
3. Sampaikan responden supaya mata melihat keatas atau tidak melihat daerah ujung kaki yamg akan dilakukan penilaian
4. Lakukan pengetesan atau yakinkan responden tidak melihat daerah yang akan diperiksa dengan cara apakah ujung jari kaki merasakan ada sensasi rangsang, padahal tidak diberikan sensasi sentuhan.
5. Mulailah dengan menggoreskan kapas pada daerah ujung jari kaki untuk menilai sensitivitas, amati respon daerah yang diperiksa.
6. Berilah tanda contreng pada lembar observasi jika terlihat ada respon gerakan ujung jari kaki
7. Lanjutkan pemeriksaan menggunakan sikat jika langkah no.4 tidak terlihat adanya respon, dan dilakukan dengan cara yang sama.
8. Berilah tanda contreng pada lembar observasi jika terlihat ada respon gerakan ujung jari kaki
9. Lanjutkan pemeriksaan menggunakan jarum (lanset) jika no. 7 tidak terlihat adanya respon, dan lakukan dengan cara yang sama
10. Berilah tanda contreng pada lembar observasi jika terlihat ada respon gerakan ujung jari kaki.
11. Jelaskan pada responden bahwa pemeriksaan sudah selesai dilakukan
12. Berikan posisi nyaman responden dengan mempersilahkan duduk kembali

**FORMAT OBSERVASI**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Hari/Tanggal | Responden | Penilaian Sensitivitas Kaki | | Pengukuran GDS | |
| Pra senam | Post senam | Pra senam | Post senam |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |