

Upaya Meningkatkan Kesehatan Warga Di Kecamatan Mangarabombang Melalui Penyuluhan Kesehatan Penyakit Kanker Payudara Dan Rahim

Rosdiana Rahim, Sul Jalali Sukuri², Tasya Yuliandini², Nurul Farah Fadhila Anugrah³, Abd Syakur⁴, Muthiaturrahmah Syafiuddin⁵, Firdayana⁶, Nabila Chikal Taskirah⁷, Reski Handayani⁸

Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar

Email : suljalalisukuri100102@gmail.com², tasyayuliandini7@gmail.com³,
nurulfarahfadhilaanugrah@gmail.com³, abdsyakurnufus@gmail.com⁴,
muthia.syaf28@gmail.com⁵, firdayanaburhanuddin@gmail.com⁶, nabilaachykal@gmail.com⁷,
reskihandayanisura@gmail.com⁸

Abstrak

Upaya meningkatkan kesehatan khususnya untuk penyakit kanker payudara dan kanker rahim pada wanita. Kanker payudara merupakan penyebab kematian tertinggi pada perempuan di Indonesia. Hal ini disebabkan penderita kanker payudara pergi ke pelayanan kesehatan saat kanker payudara sudah stadium lanjut. Keterlambatan penanganan ini disebabkan kurangnya pengetahuan masyarakat tentang kanker payudara dan belum tahunya cara periksa payudara sendiri (SADARI) untuk deteksi dini kanker payudara. Penanganan kanker payudara sejak stadium dini diharapkan dapat mengurangi angka kematian dan meningkatkan angka harapan hidup (Erlina, 021). Selain itu kanker rahim merupakan jenis kanker kedua terbanyak yang diderita wanita di seluruh dunia, biasanya menyerang wanita berusia 35-55 tahun. Terdapat 70.000 perempuan didunia setiap tahun didiagnosa terkena kanker serviks dan 85 % berada di Negara Berkembang termasuk Indonesia (Monica, 017). Hasil kegiatan menunjukkan kebermanfaatan dan penambahan pemahaman pada warga yang diwakili oleh Ibu-Ibu PKK, nantinya diharapkan mampu menyebarluaskan informasi penyuluhan ini. Kegiatan penyuluhan ini insyaAllah dapat mejadi upaya meningkatkan kesehatan pada warga sekitar.

Kata Kunci: Pengabdian, Penyuluhan, dan Kanker

Efforts To Improve Residents' Health In Mangarabombang District Through Breast And Uterine Cancer Counseling

Abstract

Efforts to improve health, especially for breast cancer and uterine cancer in women. Breast cancer is the highest cause of death for women in Indonesia. This is because breast cancer sufferers go to health services when breast cancer is at an advanced stage. The delay in treatment was due to a lack of public knowledge about breast cancer and the lack of knowledge on how to do breast self-examination (BSE) for early detection of breast cancer. Handling breast cancer from an early stage is expected to reduce mortality and increase life expectancy (Erlina, 021). In addition, uterine cancer is the second most common type of cancer suffered by women worldwide, usually affecting women aged 35-55 years. There are 70,000 women in the world diagnosed with cervical cancer every year and 85% are in developing countries including Indonesia (Monica, 017). The results of the activity show the usefulness and increased understanding of the residents represented by PKK women, which are expected to be able to disseminate information on this counseling. God willing, this counseling activity can be an effort to improve the health of local residents.

Keywords: Service, Counseling, and Cancer

PENDAHULUAN

Kuliah kerja nyata adalah bentuk kegiatan pengabdian kepada masyarakat oleh mahasiswa dengan pendekatan lintas keilmuan dan sektoral pada waktu dan daerah tertentu (Wulandari dkk, 020). Pelaksanaan kuliah kerja nyata oleh mahasiswa dilakukan dengan menerapkan ilmu pengetahuan yang diterima selama berada dibangku perkuliahan dengan melakukan beberapa program kerja yang diharapkan dapat membantu masyarakat yang ada di lokasi KKN.

Program kerja adalah susunan rencana kegiatan kerja yang sudah dirancang dan telah disepakati bersama untuk dilaksanakan dalam jangka waktu tertentu (Ollivia, 021). Dalam kegiatan kuliah kerja nyata telah disusun beberapa program kerja yang sebaiknya berdasarkan kemampuan dalam bidang yang dikuasai. Program kerja yang dilakukan selama KKN dapat menambah pengalaman bagi mahasiswa untuk lebih dekat dengan masyarakat.

Kesehatan fisik dan psikologis merupakan harapan setiap individu. Namun, tidak semua individu dapat menikmati kesehatan tersebut karena terjangkit suatu penyakit. Penyakit kanker merupakan salah satu penyakit yang menyerang wanita sehingga akan menjadi sumber stres bagi penderita kanker. Pendekatan spiritual dengan menggunakan psikoreligius dipandang sebagai salah satu alternatif yang dinilai penting dan efektif untuk meningkatkan

kepercayaan diri, optimisme dan kekebalan pasien.

Sebagaimana dalam Al-Qur'an Allah SWT berfirman, *“Wahai manusia! Sungguh, telah datang kepadamu pelajaran (Alquran) dari Tuhanmu, penyembuh bagi penyakit yang ada dalam dada dan petunjuk serta rahmat bagi orang yang beriman.”* (QS Yunus [10]: 57). Aktivitas mendengarkan bacaan Al-Quran sebagai kitab suci umat Islam memiliki pengaruh positif dalam menurunkan stres. Penelitian yang dilakukan oleh Yustisia (2012) menunjukkan bahwa bacaan Al-Quran terbukti efektif dalam menurunkan tingkat stres pada subjek dengan gangguan mood / depresi (Fitriatun 014).

Kecamatan Mangarabombang merupakan salah satu dari 9 kecamatan yang ada di Kabupaten Takalar dengan luas sebesar 10.050 Ha. Kecamatan Mangarabombang pada tahun 017 terbagi atas 11 desa dan 1 kelurahan yaitu Desa Punaga, Laikang, Cikoang, Patopakang, Bonto Parang, Panyangkalang, Bonto Manai, Lakatong, Tope Jawa, Banggae, Lengese dan Kelurahan Mangadu. Adapun luas dari masing-masing desa/kelurahan dapat dilihat pada tabel 14 dan pada peta Administrasi Kecamatan Mangarabombang.

Oleh karena penyakit ini menjadi salah satu penyakit yang sering dialami oleh kaum wanita, maka

mahasiswa KKN UIN Alauddin Makassar Angkatan 69 bekerjasama dengan Prodi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan menyelenggarakan Penyuluhan Penanganan Dini Penyakit Kanker Payudara dan Kanker Rahim.

Adapun tujuan yang ingin dicapai dalam kegiatan pengabdian ini adalah sebagai berikut:

1. Memberikan pengetahuan tentang kesehatan khususnya dibidang masalah kesehatan kanker servix dan kanker payudara.
2. Terbentuknya warga yang peduli akan kesehatan khususnya pada wanita.
3. Memberikan pemahaman kepada masyarakat terkait cara pencegahan, tanda dan gejala serta upaya-upaya apa saja yang dapat dilakukan untuk mencegah dan mengurangi angka kejadian kanker

METODE PENELITIAN

Program kerja pengabdian masyarakat ini dilaksanakan berdasarkan permintaan masyarakat akan pentingnya kesehatan dan juga melihat angka penderita Penyakit kanker payudara yang cukup tinggi di Indonesia. Oleh karena kegiatan tersebut dipandang perlu untuk dilaksanakan.

1. Pra Kegiatan dan Survei Lokasi
Tim pengabdian masyarakat melakukan survei ke

lingkungan-lingkungan di kelurahan Mangadu, serta saran dari Ibu Dosen Pembimbing untuk bekerjasama dalam menyelenggarakan penyuluhan kesehatan. Sebagai tim pengabdian juga melaksanakan persiapan kegiatan dalam bentuk tindakan awal, yaitu menyusun rancangan pemberdayaan masyarakat. Selain itu tim pengabdian juga menyusun pemberdayaan masyarakat dengan melibatkan pemerintah kelurahan, tokoh masyarakat, ibu-ibu PKK dalam lingkup kelurahan Mangadu. Pada kegiatan survei lokasi ini, tim pengabdian masyarakat UIN Alauddin Makassar selama 1 minggu melakukan koordinasi akan pelaksanaan pemberdayaan masyarakat tersebut. Setiap anggota tim pengabdian membuat catatan lapangan terkait agenda pengabdian berdasarkan kebutuhan masyarakat di Kelurahan Mangadu.

2. Sosialisasi Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat
Tim pengabdian masyarakat UIN Alauddin Makassar melalui KKN Angkatan 69 Kelurahan mangadu Kecamatan Mangarabombang melaksanakan sosialisasi kesehatan kepada tokoh agama, tokoh pemerintah setempat, dan masyarakat di Kelurahan Mangadu
3. Seminar Perkenalan Program
Pertama, tim pengabdian masyarakat UIN Alauddin

Makassar memaparkan orientasi dari kegiatan sosialisasi penyelenggaraan. Seminar pengenalan program dilaksanakan di kantor Lurah Mangadu dan dihadiri oleh segenap pemerintahan Kelurahan, ibu PKK, tokoh masyarakat, pemuda, ibu majelis taklim dan toko pendidikan.

Kedua, seminar sosialisasi kesehatan penyakit kanker serviks dan payudara dilaksanakan di kelurahan mangadu dengan target masyarakat Kecamatan Mangaabombang khususnya ibu-ibu PKK.

Ketiga, tim pengabdian melaksanakan penyuluhan kesehatan tentang penyakit kanker serviks dan payudara di kelurahan Mangadu, namun peserta yang hadir merupakan ibu-ibu PKK se-kecamatan Mangarabombang. Dimana sebelumnya kami Tim Pengabdian Masyarakat KKN UIN Alauddin Makassar telah berkoordinasi dengan Ketua PKK Kecamatan untuk mengarahkan anggotanya untuk hadir di kegiatan ini. Pada penyuluhan tersebut didiskusikan pentingnya tingkat pemahaman akan kesehatan pada masyarakat khususnya pada wanita. Pemerintah dan masyarakat sangat mengharapkan adanya kegiatan-kegiatan penyuluhan yang dilakukan oleh tim pengabdian dari UIN Alauddin Makassar dengan melibatkan masyarakat setempat.

Lokasi dan Waktu Pengabdian

1. Lokasi

Aula terbuka kantor UPTD Mangarabombang tepatnya samping kantor Kelurahan Mangadu.

2. Waktu

Penyuluhan ini dilaksanakan pada tanggal Oktober 022, Pukul 08.00-12.00 WITA

HASIL DAN PEMBAHASAN

Penyuluhan Kesehatan ini dihadiri kurang lebih 40 orang Ibu PKK se-kecamatan Mangarabombang, yang terdiri dari 11 desa dan satu kelurahan. Penyuluhan ini diawali dengan pembukaan oleh bapak camat yang diwakili oleh seksi Pemerintahan.

Penyuluhan diawali dengan pemaparan materi oleh tim Kedokteran UIN Alauddin Makassar dengan menampilkan materi di proyektor dan di bantu dengan alat peraga badan manusia. Pemaparan materi meliputi topik Pengertian kanker payudara, Penyebab kanker payudara, Pencegahan dan pengobatan kanker payudara, Pengertian kanker serviks, Penyebab kanker serviks, dan Pencegahan kanker serviks.

Setelah pemaparan materi selesai, maka dilanjutkan dengan sesi tanya jawab, hal ini untuk meningkatkan bagaimana pemahaman masyarakat setelah diberikan penyuluhan.

Penyuluhan ini bagian dari kegiatan mempromosikan kesehatan merupakan salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan serta untuk

dapat merubah perilaku perempuan juga masyarakat secara umumnya sehingga mereka mampu untuk menjaga serta meningkatkan kesehatan (Triharini et al., 019). Setelah penyuluhan tentang deteksi dini kanker payudara dan kanker serviks maka diperoleh adanya peningkatan pemahaman dari warga dan kaum perempuan yang hadir saat itu, khususnya Ibu-Ibu PKK, sebagaimana yang mereka sampaikan kepada panitia Penyuluhan saat dianya pendapatnya terkait penyuluhan tersebut. Hal ini juga sesuai dengan hasil penelitian dari (Aeni & Yuhandini, 018), (Irawan, 018), (Karisma, 017), yang menunjukkan bahwa kegiatan penyuluhan kesehatan mampu meningkatkan pengetahuan kaum perempuan dan masyarakat tentang kanker payudara dan kanker serviks untuk mendukung peningkatan perilaku deteksi dini.

Dalam upaya peningkatan pemahaman perempuan akan kesehatannya, tentu sangat membutuhkan dukungan dari berbagai pihak khususnya keluarga yang menjadi kerabat dekat dalam lingkup kehidupan mereka, selain itu tentu membutuhkan tenaga Kesehatan, sebagaimana hasil penelitian dari (Lumowa et al., 015) dan (Pakkan, 017) menunjukkan bahwa motivasi perempuan untuk melakukan deteksi dini kanker sangat ditentukan oleh lingkungan keluarga dan masyarakat, serta tenaga kesehatan seperti para bidan.

Berikut beberapa dokumentasi kegiatan sosialisasi kanker serviks dan payudara pada Ibu PKK Kecamatan Mangarabombang Kab. Takalar :



Gambar 1 Pembukaan Penyuluhan



Gambar : Pemaparan Materi



Gambar 3 : Foto bersama

Faktor Pendukung dan Keberhasilan Program Kegiatan

Tentu dalam pelaksanaan kegiatan yang dilakukan mahasiswa

KKN UIN Alauddin Makassar Angkatan 69 tidak lepas dari bimbingan Dosen Pembimbing, Lurah Mangadu, ibu-ibu PKK. Terwujudnya kegiatan ini juga berkat antusias dari para masyarakat Kecamatan Mangarabombang. Tak lupa pula berkat kerja keras dari teman-teman KKN UIN Alauddin Makassar Angkatan 69 selaku panitia yang menyukseskan acara ini.

SIMPULAN

Penyuluhan kesehatan ini telah memberi dampak positif bagi masyarakat sekitar. Masalah Kesehatan masih merupakan bagian penting yang seharusnya lebih sering diperhatikan. Oleh sebab itu kesadaran masing-masing individu akan Kesehatan perlu diperhatikan.

DAFTAR PUSTAKA

- Badan Statik Kab. Takalar, 018, Penduduk Menurut Kecamatan (Jiwa), 016- 018. <https://takalarkab.bps.go.id/indicator/12/30/1/penduduk-menurut-kecamatan.html>
- Ceni Eka Putri Wulandari, Sugiatno, Siswanto. 020. *Dampak Kuliah Kerja Nyata Dalam Pengembangan Keagamaan Bagi Remaja. Jurnal Kajian Keislaman dan Kemasyarakatan*. vol. 5, no.
- Erlina, 021, Peningkatan Pengetahuan Kanker Payudara dan Ketrampilan Periksa Payudara Sendiri (SADARI) untuk Deteksi Dini Kanker Payudara di Semutan Jatimulyo Dlingo. *Jurnal Abdimas Madani dan Lestari* Vol. 03, Issue. 01, Maret
- Fitriatun, 014, PENGARUH MENDENGARKAN AYAT-AYAT AL QURAN TERHADAP PENURUNANSTRES PADA PASIEN KANKER SERVIKS
- Irawan, E. (2018). Faktor-faktor pelaksanaan sadari/breast self examination (BSE) kanker payudara (literature review). *Jurnal Keperawatan BSI*. <https://doi.org/10.31311/V6I1.3690>
- Karisma, L. S. (2017). Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap Pengetahuan Tentang Kanker Serviks dan Partisipasi Wanita dalam Deteksi Dini Kanker Serviks (di Mojongsongo RW Surakarta). Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap Pengetahuan Tentang Kanker Serviks Dan Partisipasi Wanita Dalam Deteksi Dini Kanker Serviks.
- Lumowa, M., Mandang, J., & Lumy, F. (2015). Pengaruh Promosi Kesehatan Tentang Kanker Serviks Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu. *Jurnal Ilmiah Bidan*.
- Monica, 017, Faktor Risiko Kanker Serviks Pada Pasien Rawat Jalan dan Rawat Inap Di Departemen Obstetri dan Ginekologi RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang. *Biomedical Journal of Indonesia : Jurnal Biomedik Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya* Vol 3, No. 1, Januari
- Ollivia, Ollanda.2021.*Penyelenggaraan perencanaan Dan Program Kerja Di Dinas Kelautan Dan Perikanan Provinsi Sumatera*

Barat. Padang: Universitas
Andalas

Triharini, M., Yunitasari, E., Armini, N. A., Kusumaningrum, T., Pradanie, R., & Nastiti, A. A. (2019). Pemberdayaan perempuan melakukan deteksi dini kanker serviks melalui pelatihan metode reproductive organ self examination (ROSE) sebagai upaya deteksi dini penyakit kanker serviks. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dalam Kesehatan*. <https://doi.org/10.20473/jpmk.v1i1.12326>